

Beispiel Listung: [Bright Mood auf Amazon](#)

BRIGHT MOOD | Stimmung & Wohlbefinden

- Entwickelt für mentale Stärke & Balance
- Enthält die Serotonin Vorstufen L-Tryptophan & 5-HTP
- Vegan, gluten- und laktosefrei
- Ohne künstliche Zusatzstoffe
- Hergestellt in Deutschland

MACHT STRESS EGALER

BRIGHT MOOD wurde für Menschen entwickelt, die in ihrem stressigen Alltag auf starke Nerven und psychische Balance angewiesen sind. Neben vielen weiteren Super-Nährstoffen enthält BRIGHT MOOD die Vorstufen des Wohlfühlhormons Serotonin: L-Tryptophan und 5-HTP.

1) BRIGHT MOOD sorgt für starke Nerven im stressigen Alltag

Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.

Inhaltsstoffe

- 90 vegane Kapseln -

DOSIERUNG

3 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit einnehmen, vorzugsweise morgens auf nüchternen Magen. Starte mit einem guten Gefühl und positiver Energie in den Tag!

Daily Stress Relief Ingredients

Zutaten: Reishi Pilz-Extrakt, L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzl. Kapselhülle), Griffonia-Samenextrakt, Kamillen-Extrakt, Zitronenmelissen-Extrakt, Wilde Dornkirsche-Samenextrakt, Vitamin B3 (Niacin), Magnesiummalat, Grüner Tee-Extrakt, Vitamin B5 (Pantothensäure) , Schwarzer Pfeffer-Extrakt, Vitamin B6 (P5P), Vitamin B1, Kurkuma-Extrakt, Vitamin B9 (Folsäure), Vitamin B12 (Methylcobalamin).

Inhaltsstoffe	pro 3 Kapseln (Tagesdosis)	% RM*
Reishi Pilz-Extrakt	750 mg	**
- davon Polysaccharide	300 mg	**
L-Tryptophan	400 mg	**

Griffonia Simplicifolia-Samenextrakt	100 mg	**
- davon 5-HTP	30 mg	**
Kamillen-Blüten- und Blattextrakt	100 mg	**
Zitronenmelissen-Blattextrakt	50 mg	**
Wilde Dornkirsche-Samenextrakt	50 mg	**
Vitamin B3	48 mg	300 %
Magnesiummalat	28 mg	2 %
Grüner Tee-Extrakt	25 mg	**
- davon Polyphenole	12 mg	**
Vitamin B5	18 mg	300 %
Schwarzer Pfeffer-Fruchtextrakt	10 mg	**
- davon Piperin	9,5 mg	**
Vitamin B6	4,2 mg	300 %
Vitamin B1	5 mg	455 %
Curcuminoide	3,8 mg	**
Vitamin B 9	0,3 mg	150 %
Vitamin B 12	7,5 µg	300 %

*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Verordnung

**keine Referenzmenge vorhanden

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Oft gestellte Fragen

Wie genau wirkt BRIGHT MOOD?

BRIGHT MOOD wirkt im Schwerpunkt auf deinen Serotoninhaushalt. Der Botenstoff Serotonin ist als das Wohlfühl- und Glückshormon bekannt, da er maßgeblich für deine Gemütslage und Stimmung verantwortlich ist. BRIGHT MOOD enthält die direkten Vorstufen von Serotonin: die Aminosäure L-Tryptophan und 5-HTP als Extrakt aus dem Griffonia-Samen und unterstützt so deinen Serotoninhaushalt. Zusätzlich sind die für die Synthese relevanten Mikronährstoffe in hochdosierter Form enthalten. Eine synergistisch wirkende Mikronährstoffformel aus Vitaminen und Pflanzenextrakten sorgt für starke Nerven und eine stabile Psyche¹. Damit ist BRIGHT MOOD im täglichen Stress ein verlässlicher Begleiter, um stets einen kühlen Kopf zu bewahren.

Für welche Ziele eignet sich BRIGHT MOOD?

Ob Leistungssportler oder ambitionierter Macher - BRIGHT MOOD sorgt auf natürliche Weise für mehr Energie und Wohlbefinden und eignet sich für jeden, der einen anspruchsvollen oder stressigen Alltag zu bewältigen hat. Denn eine positive Gemütslage ist die Basis für jeden erfolgreichen Tag.

Wie lange dauert es, bis BRIGHT MOOD wirkt?

Die optimale Wirkung erzielst du bei regelmäßiger Einnahme nach 14 - 21 Tagen. Achte darauf, BRIGHT MOOD nicht zusammen mit einer proteinhaltigen Mahlzeit einzunehmen. Die Aminosäure L-Tryptophan konkurriert mit anderen Aminosäuren, sodass die Aufnahme gestört werden kann. Die besten Ergebnisse erzielst du bei Einnahme auf nüchternen Magen mit einer Zucker-Quelle, wie z.B. einem Fruchtsaft.

Kann ich das Produkt täglich nehmen?

Um einen bestmöglichen Effekt zu erzielen, sollte BRIGHT MOOD auf jeden Fall täglich eingenommen werden. Die optimale Wirkung auf dein Energielevel und Wohlbefinden erzielst du bei regelmäßiger Einnahme nach 14 - 21 Tagen.

Kann ich die ahead Produkte miteinander kombinieren?

Alle ahead Produkte können entweder einzeln eingenommen oder miteinander kombiniert werden. Besonders sinnvoll ist die Kombination von BRIGHT MOOD mit unseren Vitamin D3 Tropfen DAILY SUNSHINE. Vitamin D3 spielt ebenfalls eine wichtige Rolle bei der Synthese und Regulation des Wohlfühlhormons Serotonin in deinem Körper. In DAILY SUNSHINE ist Vitamin D3 in MCT-Öl gelöst, sodass es von deinem Körper optimal aufgenommen werden kann.

Wie kann ich mein Wohlbefinden noch verbessern?

Um den eigenen Stresslevel dauerhaft niedrig und deinen Energielevel dauerhaft auf einem hohen Niveau halten zu können, ist eine gesunde Lebensweise unerlässlich. Dazu zählt zuerst eine ausgewogene Ernährung, die zu mindestens 70% auf grünem und buntem Gemüse basiert. Ebenfalls spielen regelmäßige Bewegung und ausreichend erholsamer Schlaf eine Schlüsselrolle.