

Neueste Untersuchungen kamen zu dem Ergebnis, dass Zimt, in der richtigen Menge verzehrt, den Blutzuckerspiegel des Typ-II-Diabetikers diätetisch positiv beeinflussen kann. Im Pulver der Rinde des Zimtbaumes sind Stoffe enthalten, die sich positiv auf den Blutzuckerspiegel auswirken. Man weiß heute, dass für diesen Effekt auf den Blutzuckerspiegel besondere sekundäre Pflanzenstoffe, die so genannten Catechine, verantwortlich sind.

### **ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II**

Für ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II wurde ein spezielles Extraktionsverfahren entwickelt, das die Zimt-Catechine schonend aus der Rinde des Zimtbaumes erfasst und in einem Extrakt anreichert. Dieser Zimt-Extrakt wird auf den Catechingehalt standardisiert, so dass jede Kapsel immer die gleiche Menge an Zimt-Catechinen enthält. Dem Diabetiker steht somit pro Kapsel immer die gleiche Menge und Qualität an Zimt-Catechinen aus der Rinde des Zimt-Baumes zur Verfügung.

#### **Ihr zusätzlicher Vorteil: gute Verträglichkeit**

Die im Zimt natürlicherweise vorhandenen ätherischen Öle, die ihm das Aroma verleihen, können Allergien auslösen. Durch das besondere Extraktionsverfahren werden diese Öle schonend aus dem Zimt-Extrakt herausgelöst.

#### **Nährstoffe für einen guten Zuckerspiegel**

ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II enthalten eine standardisierte Menge an Zimt-Catechinen sowie das Spurenelement Chrom und Vitamin B3, die als zusätzliche Ergänzung der Ernährung gerade bei Diabetes mellitus Typ II sinnvoll sind. Sie unterstützen die Gesundheit des Körpers auf natürliche Art und Weise und bieten eine sinnvolle Ergänzung der Ernährung im Rahmen eines Diätplanes. ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II sind auch zum dauerhaften Verzehr geeignet und gut bekömmlich.

#### **Zusammensetzung:** pro Kapsel

Zimtextrakt standardisiert auf oligomere Catechine	371 mg
Vitamin B3	18 mg
Chrom	60 µg

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich während des Frühstücks mit reichlich Flüssigkeit.

#### **Durchschnittliche Nährwertangaben:** pro Kapsel pro 100 g

Brennwert	1,22 kcal (5,1 kJ)	226,8 kcal (949,4 kJ)
Eiweiß	5,53 mg	1,03 g
Kohlenhydrate	301,47 mg	56,03 g
Fett	1,88 mg	0,35 g
Proteinheiten	0,025 BE	4,67 BE

#### **Hinweis:**

Die bei einem Naturprodukt üblichen Farbschwankungen können zu leichten Abweichungen im Aussehen des Kapselinhaltes führen. Dies steht aber in keinem Zusammenhang mit einer nachlassenden Qualität.

**Alsitan wünscht Ihnen gute Gesundheit!**

ALSITAN GmbH & Co. KG, Am Bühl 16-18, D-86926 Greifenberg, Telefon: 08192 - 9301-0, Fax: 08192 - 7827

11840-35 10 SD 0905

## **Ihre Meinung ist uns wichtig!**

Höchste Qualität und die Weiterentwicklung unserer Naturheilmittel stehen für uns an oberster Stelle. Damit wir unsere Produkte noch besser an Ihre spezifischen Bedürfnisse anpassen können, benötigen wir Ihre Meinung. Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für die Beantwortung unserer Fragen. Das Porto von € 0,55 erhalten Sie natürlich zurück. Dass wir Ihre Angaben vertraulich behandeln und nicht an Dritte weitergeben, ist selbstverständlich.

Bitte kreuzen Sie die zutreffenden Aussagen an.

### **1. Wodurch sind Sie auf ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II aufmerksam geworden?**

- Werbung in Zeitschriften/Illustrierten
- Empfehlung von Verwandten/Bekanntem/Freunden
- Empfehlung des Arztes
- Empfehlung der Apotheke
- Werbung in Kundenzeitschriften aus der Apotheke
- Schaufensterwerbung
- Sonstiges

### **2. Wo kaufen Sie persönlich normalerweise ein, um etwas für Ihre Gesundheit zu tun?** (Bei Apotheke ist nicht das Abholen von Rezepten gemeint)

- Reformhaus
- Apotheke
- Drogerie / Drogeriemarkt
- Fachabteilung im Supermarkt

### **3. Wie lange haben Sie bereits Diabetes mellitus Typ II?**

- weniger als 1 Jahr
- 1 - 5 Jahre
- 5 - 10 Jahre
- über 10 Jahre

### **4. Verwenden Sie regelmäßig Diabetiker-Medikamente?**

- nein
- Ja und zwar:  Tabletten  Spritzen

### **5. Aus welchen Gründen nehmen Sie ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II hauptsächlich ein?**

- zur Unterstützung der Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes
- Steigerung des Wohlbefindens
- geschmacks- und geruchsneutral
- rein pflanzlich
- hat keine Nebenwirkungen
- Sonstiges

### **6. Wie zufrieden waren Sie mit ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II insgesamt?**

- Sehr zufrieden  Weniger zufrieden
- Zufrieden  Gar nicht zufrieden

### **7. Wie lange nehmen Sie ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II bereits zu sich?**

verwendet?

nein  Ja und zwar.....

**10. Nehmen Sie zusätzlich zu ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II noch andere Mittel ein?**

nein  Ja und zwar.....

**11. Was gefällt Ihnen an ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II besonders gut?**

.....  
.....

**12. Was gefällt Ihnen an ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II nicht so gut?**

.....  
.....

**13. Welche Vitamine, Mineralien, Spurenelemente sollten zusätzlich in ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II enthalten sein?**

.....  
.....

**14. Wenn Sie die Möglichkeit hätten, etwas an ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II zu verändern, was wäre das?**

.....  
.....

**15. Was bevorzugen Sie?**

Es sollte lieber ein Mittel geben, das man über den Tag verteilt nehmen kann.

Ich bevorzuge die 1 x tägliche Einnahme.

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen.

Nun bitten wir Sie noch um Ihre Adresse. (bitte Druckbuchstaben)

Ihr Geburtsdatum..... Ihr Name.....

Ihre Anschrift .....

.....

Sind Sie an der Zusendung weiterer Informationen interessiert? ja  nein

Sie können uns Ihre Antworten zufaxen oder - bitte ausreichend frankiert - zuschicken:

**ALSITAN GmbH & Co. KG, Abt. Marktforschung,**

**Am Bühl 16-18, 86926 Greifenberg, Fax: 08192/7827, Tel.: 08192/9301-0**

## **Ernährungsinformation**

# **ALSIDIABET®**

## **Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II diätetisches Lebensmittel**

ALSIDIABET® Zimt-Catechine für Diabetiker Typ II sind ein diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei Diabetes mellitus im Rahmen eines Diätplanes.

### **Liebe Leserin, lieber Leser –**

Die Ernährung spielt, neben einigen anderen Faktoren, eine bedeutende Rolle bei der Entstehung und dem weiteren Verlauf der Erkrankung Diabetes mellitus.

Zur Aufnahme von Zucker (Glucose) in die Körperzellen benötigt der Organismus Insulin. Bei Typ-II-Diabetikern ist jedoch häufig die Insulin-Produktion eingeschränkt und es liegt eine Insulinresistenz vor, was zu einer unzureichenden Zucker-Aufnahme aus dem Blut führt. Das hat einen erhöhten Blutzuckerspiegel zur Folge. Aus diesem Grund sollten Diabetiker eine strenge, zuckerreduzierte Diät einhalten.

### **Was ist „Zucker“?**

Die meisten Menschen verbinden mit dem Wort „Zucker“ die Form des raffinierten Zuckers, wie etwa den weißen Streu- oder Würfelzucker. Ernährungswissenschaftlich betrachtet gehört Würfelzucker zu den Kohlenhydraten. Alle Kohlenhydrate werden im Körper in Zucker umgewandelt, obwohl sie nicht immer süß schmecken. Für den Diabetiker ist hierbei die Unterteilung in schnell und langsam resorbierbare (aufnehmbare) Kohlenhydrate von besonderer Bedeutung.

Die langsam resorbierbaren Kohlenhydrate (z.B. Vollkornprodukte) sind im Ernährungsplan eines Diabetikers sinnvoll, da der Zucker nur langsam im Blut aufgenommen wird. Die schnell resorbierbaren Kohlenhydrate (z.B. Weißmehlprodukte, raffinierter Zucker) sollten allerdings nur einen geringen Anteil am Ernährungsplan haben, da diese Kohlenhydrate schnell ins Blut übergehen und deshalb zu einem hohen Anstieg des Zuckerspiegels führen.

Besonders diese für den Diabetiker ungünstigen, schnell resorbierbaren Kohlenhydrate finden sich im täglichen Ernährungsangebot jedoch überall. Zum einen kommen sie in Lebensmitteln wie Süßigkeiten, Kuchen, Limonade etc. vor und werden hier auch meist bewusst wahrgenommen. Zum anderen „verstecken“ sie sich auch in Produkten, in denen wir es nicht erwarten würden, wie z.B. Nudeln, Weiß- und Mischbrot, Fruchtojoghurt etc. und werden somit oftmals unbewusst aufgenommen.

Zur Unterstützung der besonderen Ernährung bei Diabetes hält die Natur etwas bereit: Zimt-Catechine.

### **Interessante Erkenntnisse**

In den USA wollte man beweisen, dass sich der häufig verzehrte Apfelkuchen, der sowohl reich an reinem Zucker, als auch reich an Weißmehl ist, negativ auf die Gesundheit auswirkt. Überraschenderweise reagierten die Testpersonen jedoch nicht wie erwartet. Durch die im Apfelkuchen enthaltenen schnell resorbierbaren Kohlenhydrate hätte der Blutzuckerspiegel nach dem Essen viel höher ausfallen müssen, was aber nicht der Fall war. Bei der Suche nach dem Grund stieß man auf den zur geschmacklichen Verfeinerung verwendeten Zimt.